

# Colégio Internato Claret

## Regresso às aulas em segurança



### Entrada no colégio

1. Deves colocar máscara quando entras no colégio e mantê-la enquanto estás dentro dos edifícios e na fila do refeitório;
2. Higienizar as mãos à entrada e à saída do colégio, com solução antisséptica de base alcoólica (SABA);
3. Não podes partilhar objetos nem comida.

### Circuitos dentro do Colégio

**a. Percurso desde a entrada até à sala de aula:** as turmas cujas salas se encontrem no piso 01 e piso 03 utilizam a escadaria norte; as turmas que se situam no piso 02 utilizarão a escadaria sul; A deslocação para as salas de Educação Visual e de Informática realizar-se-á pela escadaria norte.

**b. O percurso para a biblioteca** será realizado pela escadaria sul;

**c. O percurso dentro do espaço do bar** será realizado de acordo com sinalética aí colocada;

**d. O percurso para o pavilhão gímnodesportivo** realizar-se-á pelo espaço coberto contíguo ao campo de futebol;

### Espaços comuns

**a. Corredores:** respeitar os circuitos definidos, dirigir-se às salas de aula e colocar a mochila em cima da secretária e aguardar serenamente pelo início da aula. As mochilas não deverão ser colocadas nos corredores. No final o professor deverá supervisionar a higienização das mãos.

**b. Utilização das casas de banho:** deverá realizar-se a higienização das mãos na entrada e saída deste espaço; a sua utilização obedecerá ao distanciamento e lotação recomendados.

**Bar e refeitório:** nestes espaços devem ser seguidas as seguintes normas de funcionamento:

- a. Higienização das mãos à entrada e à saída;
- b. Utilização obrigatória de máscara, exceto no período de refeição;
- c. Distanciamento físico;
- d. evitar concentrações.

## Código de Conduta

Reforçam-se as medidas de prevenção diária que deverão ser implementadas por toda a comunidade educativa, dentro dos recintos:

- a. Utilizar sempre máscara dentro dos edifícios;
- b. Ao entrar na escola, desinfetar as mãos;
- c. Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante, pelo menos, 20 segundos;
- d. Reforçar a lavagem das mãos antes e após as refeições, antes e após as aulas, antes e após o uso da casa de banho e sempre que necessário;
- e. Usar lenços de papel (de utilização única) para assoar, deitá-los num caixote do lixo depois de utilizados e lavar as mãos, com água e sabão, de seguida;
- f. Tossir ou espirrar para a zona interior do braço, com o cotovelo fletido, e nunca para as mãos;
- g. Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca;
- h. Evitar tocar em bens comuns e em superfícies como corrimãos, maçanetas, interruptores, etc.

## Saída dos alunos após o término das aulas:

A saída dos alunos será desfasada da seguinte forma:

- a. 2.º Ciclo às 17h15m: os alunos que saem sozinhos pela portaria junto à reprografia e os que saem acompanhados pela portaria junto ao pavilhão gimnodesportivo;
- b. 3.º ciclo às 17h30: os alunos que saem sozinhos pela portaria junto à reprografia e os que saem acompanhados pela portaria junto ao pavilhão gimnodesportivo;
- c. Ensino secundário: pela portaria principal junto à receção, nos dias em que as aulas terminam antes das 17h30; às 17h30m pela portaria junto à reprografia.



COLÉGIO  
INTERNATO  
CLARET